

Pós Aposentadoria

O ISSBLU não possui programa próprio desenvolvido para Pós Aposentadoria.

No entanto, em Blumenau, dentro da estrutura do Município, há a Fundação Pró-família que atende cerca de 5.500 mil idosos através do Centro de Referência em Atenção ao Idoso, Programa Pró-Idoso. Somente no Centro são atendidas aproximadamente 1,5 mil pessoas com idade acima dos 60 anos, além dos 1.500 mil idosos através dos 92 núcleos externos e 50 grupos autônomos distribuídos nos bairros. Atualmente são oferecidas 40 oficinas envolvendo atividades de lazer, educação, cultura e cidadania, além de uma programação especial de passeios, jogos e atividades durante o ano. Além disso, a Pró-família através do Programa Pró-Idoso oferece atendimento nas áreas de assistência social e saúde.

Programas Internos

Confira as atividades oferecidas pelo Centro de Referência do Idoso em seus programas Internos (Rua Itapiranga, 368):

- Alfabetização
- Alongamento
- Artes Visuais
- Caminhada
- Cartonagem
- Cerâmica
- Circuito
- Coral
- Dança de Salão
- Dança de Salão para Casais
- Dança do Ventre
- Dança Moderna
- Dança Folclórica
- Dança Sênior
- Expressão Corporal
- Ginástica
- Ginástica Funcional
- Ginástica Localizada
- Ginástica Para Mulheres
- Ginástica Pélvica
- Hidroginástica
- Informática
- Jogos
- Letramento
- Lian Gong

- Origami
- Relaxamento
- Retalho em Madeira
- Tai Chi Chuan
- Teclado
- Violão
- Yoga
- Zumba

Matrículas

As matrículas para as oficinas estarão sujeitas a disponibilidade de vagas.

Horários disponíveis pelo telefone: (47) 3381.6972

Documentos necessários para matrícula:

- ✓ Atestado Médico;
- ✓ Carteira de Identidade;
- ✓ CPF;
- ✓ Comprovante de residência;
- ✓ Foto 3x4;
- ✓ Indicação de nome e telefone de 3 pessoas (parentes ou amigos).

Horário de atendimento da secretaria:

Das 8h às 12h e das 13h às 17h.

Programas Externos

Além dos programas internos, a Fundação Pró-família desenvolve atividades direcionadas à população idosa acima de 60 anos nos Pólos Externos e resultam em aproximadamente um total de 2.080 atendimentos/mês.

A descentralização dos atendimentos nos bairros do município e a diversificação das atividades para a terceira idade têm como objetivo a ampliação e o acesso/inclusão, bem como a reinserção no contexto familiar e social. Os demais eventos, parcerias e encontros realizados pelo programa, priorizam a socialização dos grupos. Nos Pólos Externos, são desenvolvidas as seguintes atividades: tai-chi-chuan, ginástica, yoga, peteca, câmbio-voleibol, dança folclórica, musculação, ritmos, ginásticas pélvica, dança sênior e passeios.

Grupos Autônomos

Com objetivo de integração e socialização dos idosos, a Fundação Pró-família, possui 50 Grupos Autônomos, atendendo 30 bairros de Blumenau.

Para se cadastrar na Fundação como Grupo Autônomo é necessário formar um grupo e dar um nome a ele, possuir um local e dia para o encontro, apresentar alguma atividade desenvolvida pelo grupo, ter ata da formação do grupo e preencher o cadastro na Pró-família.

Os Grupos Autônomos recebem um passeio ou um café por ano para todo o grupo, além de reuniões com palestras e cafés.

Mais informações sobre as atividades desenvolvidas pela Pró Família à terceira idade e que poderão ser utilizadas pelos aposentados do ISSBLU podem ser obtidas no link <https://www.blumenau.sc.gov.br/governo/fundacao-pro-familia/pagina/terceira-idade-pro-familia>.

Os aposentados do ISSBLU interessados em participar podem entrar em contato com a gerência do Pró-Idoso por meio do telefone 3381-6972, ou ir pessoalmente até a sede da Fundação, localizada na Rua Itapiranga, 368, no bairro da Velha, próximo ao Parque Ramiro Ruediger.

Tarde Dançante para Aposentados:

A prática da dança para aposentados traz inúmeros benefícios para a saúde do coração, além de aumentar a capacidade respiratória e, claro, melhorar a qualidade de vida. Dança afasta a depressão e ajuda a exercitar a mente.

Pensando no bem-estar dos aposentados, a ASPMB promove “A Tarde Dançante” que acontece na segunda quarta-feira de cada mês no Salão Social da ASPMB, das 14h às 18h. Todos os aposentados, sócios ou não sócios que gostam de dançar, se divertir com os amigos e saborear um café colonial delicioso estão convidados. Valor: sócio R\$14,00 e não sócio R\$15,00.